



LE P'TIT MAG DU DÉFI VOILE SOLIDAIRES EN PELOTON

avec thibaut vauchel-camus & damien seguin !

L'ÉQUIPAGE

"Je m'appelle **Thibaut Vauchel-Camus** et je suis le skipper de l'**OCEAN FIFTY Solidaires En Peloton**. Pour la **Transat Café L'Or Le Havre Normandie 2025**, je serai accompagné de **Damien Seguin** comme co-skipper. Depuis plusieurs mois déjà, nous nous préparons à prendre le départ de cette grande traversée de l'Atlantique. Le 26 octobre prochain : cap sur la Martinique !

Nous t'invitons à découvrir le **Défi Voile Solidaires En Peloton**, une aventure sportive et solidaire au service d'une cause : **S'UNIR POUR GUÉRIR LA SCLÉROSE EN PLAQUES**.

Dans ce P'tit Mag, tu découvriras notre super OCEAN FIFTY, aussi appelé la Formule 1 des mers. Nous t'expliquerons la vie à bord pendant la course. Une carte te montrera notre parcours et tu trouveras aussi différents jeux pour t'amuser.

À bientôt sur les pontons !
Thibaut.

"seul on va plus vite, ensemble on va plus loin."

relie chaque mot à sa définition !

...Tu seras ensuite incollable en ce qui concerne les termes techniques de la course au large.

- | | | | |
|--|---|---|--|
| GV | • | • | Pièce horizontale qui maintient la partie inférieure de la GV et permet de la régler. |
| Trampoline | • | • | Diminutif de Grand Voile. |
| Établir une voile | • | • | C'est l'autoroute des navires commerciaux. C'est une zone où la navigation est interdite quand on est en course. |
| Position du trimaran | • | • | Une grosse manivelle qui aide à tirer très fort sur les cordes du trimaran. |
| Bôme | • | • | Consiste à hisser une voile et la régler au mieux. |
| Winch | • | • | Ces filets relient chaque coque de l'Ocean Fifty et servent à se déplacer. |
| DST (Dispositif de Séparation de Trafic) | • | • | Croisement d'une latitude et d'une longitude donnant l'emplacement exact de l'Ocean Fifty sur la cartographie. |

BIENVENUE À BORD DE SOLIDAIRES EN PELOTON

ocean fifty ? prononce [oh] + [cheun] + [fif] + [ti]

C'est un trimaran (3 coques) taillé pour **courir au large pendant plusieurs jours** tout comme pour **régater à la journée**.

Ce multicoque spectaculaire peut être mené **en solitaire, en double ou en équipage** (jusqu'à 5 personnes).

2020

= Année de naissance de l'Ocean Fifty de Thibaut

Matériaux de construction :
Verre & carbone

23,77 m

130 000

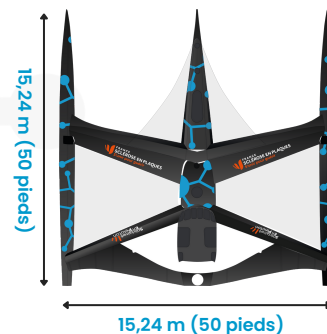
= nombre de personnes diagnostiquées en France

Surface de voile jusqu'à 270 m² au portant
(6 voiles embarquées au total)
= **un terrain de tennis**



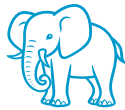
Thibaut détient le **record de vitesse**
en Ocean Fifty : **41,5 nds**
= **une voiture qui roule à 76,9 km/h**

Tirant d'eau **3,50 m**



3,7 T

=



à toi de jouer...

Complète les phrases avec les mots suivants :

performance et en sclérose solidarité
solidaires peloton plaques en

1.

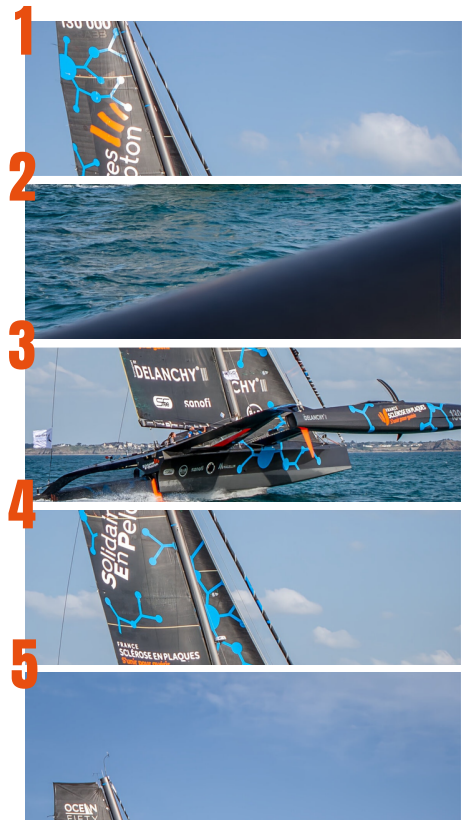
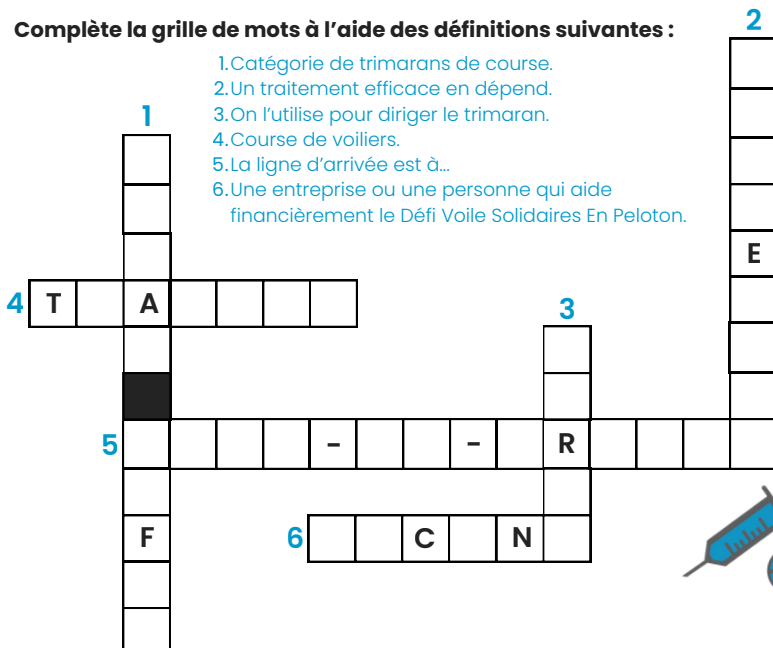
2.

3. solidarité et

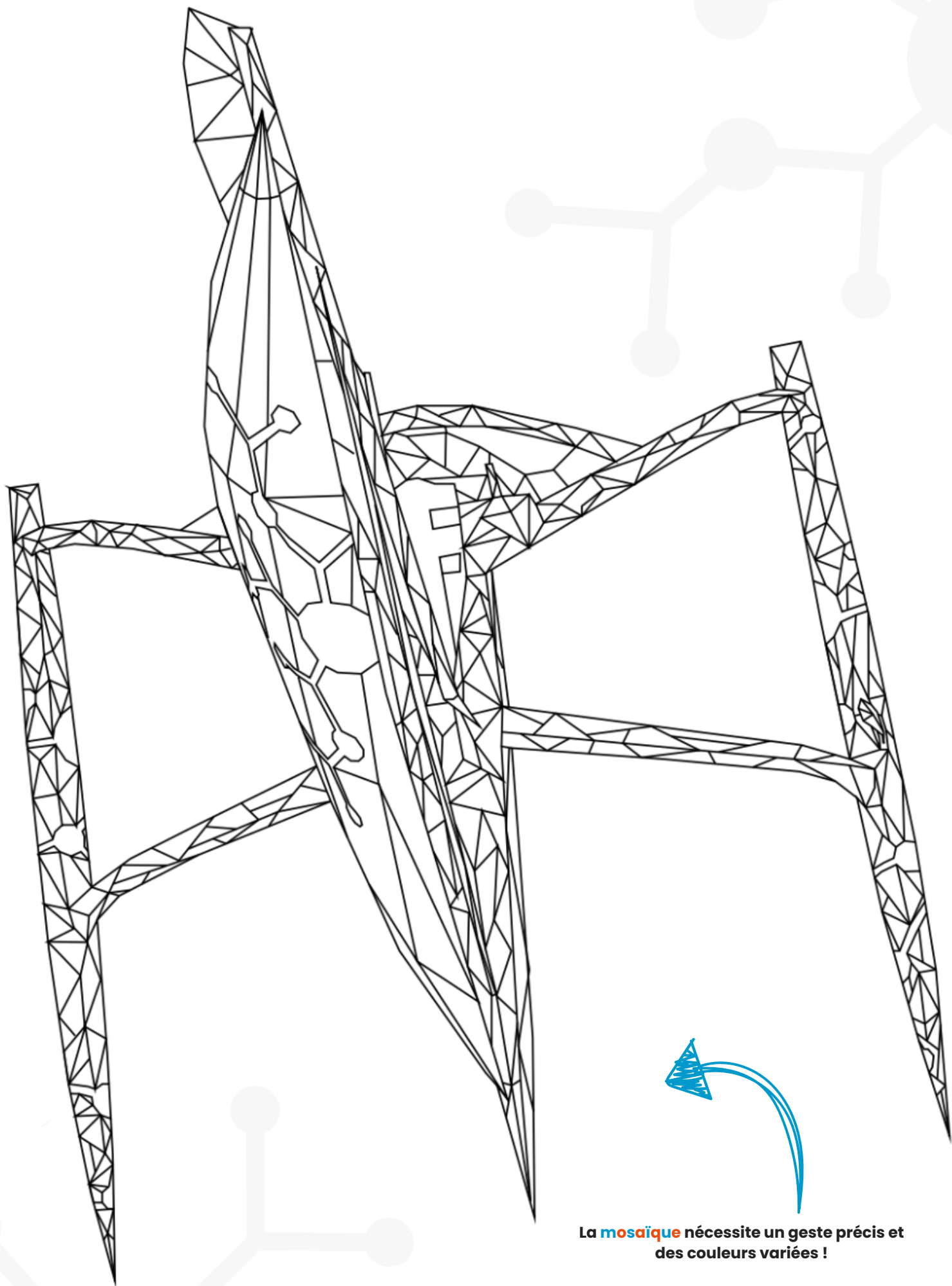
les mots fléchés

Complète la grille de mots à l'aide des définitions suivantes :

1. Catégorie de trimarans de course.
2. Un traitement efficace en dépend.
3. On l'utilise pour diriger le trimaran.
4. Course de voiliers.
5. La ligne d'arrivée est à...
6. Une entreprise ou une personne qui aide financièrement le Défi Voile Solidaires En Peloton.



Remets les morceaux de l'Ocean Fifty dans le bon ordre :



La **mosaïque** nécessite un geste précis et des couleurs variées !

Solidaires En Peloton, c'est une équipe qui utilise le sport pour **donner de l'espoir et aider les autres**.
Grâce à des défis comme **la voile, la course à pied ou la moto**, des personnes se réunissent pour soutenir la recherche et apporter du courage aux patients.

LA SEP, C'EST QUOI ?

La sclérose en plaques est une **maladie inflammatoire chronique du système nerveux central**,
à ce jour incurable, qui **perturbe la communication entre le cerveau et le reste du corps**.



130 000

Diagnostiqués en France dont 1 000 enfants.
+ de 2,8 millions dans le monde.

La maladie se déclare généralement chez les **jeunes adultes**
de 25 à 35 ans. 3 malades sur 4 sont des femmes.



NOTRE MISSION

Sensibiliser le public à la Sclérose En Plaques
Faire naviguer les patients & nos mécènes
Être une **plateforme média**
Collecter des **dons** au profit de la recherche médicale
Partager des **valeurs** avec des mécènes solidaires



HAPPY BIRTHDAY

Thibaut 15.10.1778 & Damien 03.07.1771

petite devinette

À ton avis, quel âge ont Thibaut et Damien sur ces photos ?

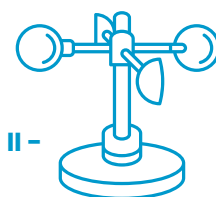
tes réponses : _____

deviens un spécialiste de la météo...

Retrouve la fonction, le nom et le dessin de chaque instrument météorologique :

- A - Je mesure la force du vent
- B - Je mesure la pression atmosphérique
- C - Je mesure la quantité d'eau tombée
- D - Je mesure la température

- 1 - Pluviomètre
- 2 - Thermomètre
- 3 - Baromètre
- 4 - Anémomètre



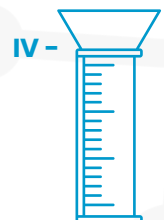
II -



I -



III -



IV -

tes réponses : _____

LA VIE EN COURSE...

La vie à bord des skippers n'a rien d'une croisière. Oublie le confort de ton lit douillet, un petit matelas leur permet de se reposer chacun leur tour. **Pas de cuisine, pas de salle de bain et encore moins de WC !**

En mer, on peut parfois être malade... **Thibaut et Damien sont formés pour soigner du plus petit bobo à des blessures plus importantes.** Au départ de chaque course, **les marins embarquent une pharmacie de bord.** Un médecin à terre peut aussi poser un diagnostic et leur prescrire les médicaments adaptés.

Pendant la traversée, le duo aura sûrement **la chance de rencontrer des mammifères marins, des poissons volants et quelques oiseaux.**

Durant la course, la vie ne ressemble pas du tout à celle sur la terre. Ils travaillent 2 heures, puis dorment 2 heures, et ça recommence pendant plusieurs jours. Quand ils arrivent, ils sont très fatigués et ont besoin de quelques jours pour retrouver une vie normale comme à la maison.



décode le message

▲ = A

● = O

■ = I

★ = E

L ▲ SCL ★ R ● S ★ ★ N PL ▲ QU ★ S N ★ ST P ▲ S C ● NT ▲ G ■ ★ US ★,
S ● L ■ D ▲ ■ R ★ S ★ N P ● L ● T ● N L ★ ST !

LE HAVRE

Départ le 26 octobre 2025



LE HAVRE - NORMANDIE

FORT-DE-FRANCE

4600 milles nautiques

Entre 11 et 13 jours de course
pour les Ocean Fifty

ton pronostic

Combien de temps mettront Thibaut et Damien pour réaliser
la TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie 2025 ?

..... jours, heures,

..... minutes, secondes.

derniers jours avant d'embarquer
pour la transatlantique

Pars à la rencontre de Thibaut et Damien sur le village de la
TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie et obtiens une dédicace ;)

CE PROJET,
C'EST COMME UNE
GRANDE ÉQUIPE :
30 PARTENAIRES
(MÉCÈNES & SPONSORS)
NOUS AIDENT POUR LE
RÉALISER !

Relie les points numérotés de 1 à 92
et découvre ce qui se cache derrière !

ce P'TIT MAG appartient à :

Réalisation : Chloë Lecardonnel & Myriam Baron
Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine
Photos : ©Vincent Olivaud • ©Chloë Lecardonnel • ©Marcus Vrignon



info.dvsep@gmail.com

#DVSEP
FAITES UN DON !



ADHÉREZ À
SOLIDAIRES
EN PELOTON !



LES SOLUTIONS DU P'TIT MAG

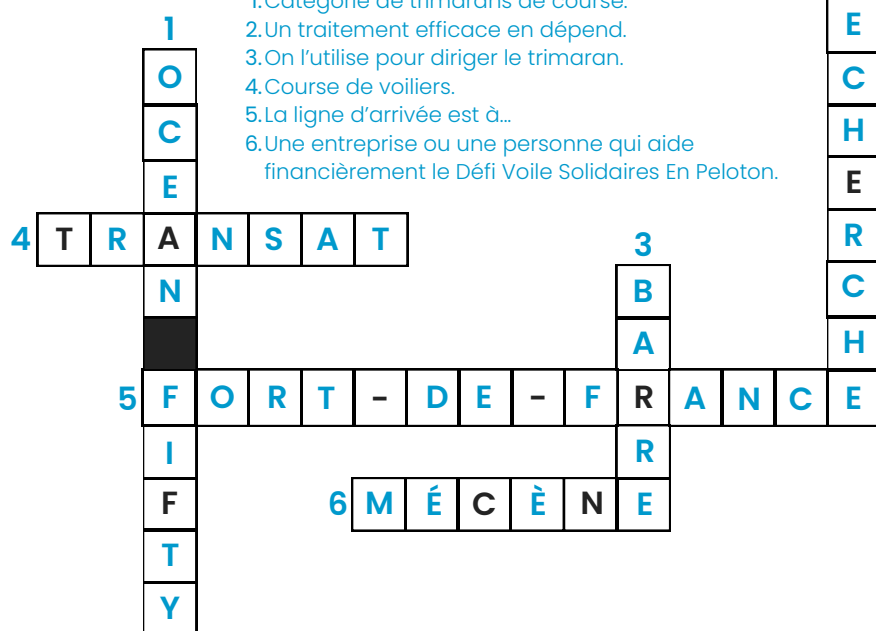
DU DÉFI VOILE SOLIDAIRES EN PELOTON

*avec thibaut vauchel-camus
& damien seguin !*



les mots fléchés

Complète la grille de mots à l'aide des définitions suivantes :



petite devinette

À ton avis, quel âge ont Thibaut et Damien sur ces photos ?

Thibaut avait 19 ans et Damien, 18 ans !

décode le message

▲ = A ● = O ■ = I ★ = E

L ▲ SCL ★ R ● ★ N PL ▲ QU ★ S N' ★ ST P ▲ S CONT ▲ G ■ ★ US ★,
S ● L ■ D ▲ ■ R ★ S ★ N P ★ L ● T ● N L' ★ ST !

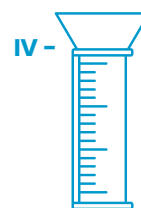
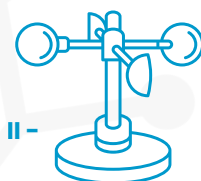
La sclérose en plaques n'est pas contagieuse,
Solidaires En Peloton l'est !

deviens un spécialiste de la météo...

Retrouve la fonction, le nom et le dessin de chaque instrument météorologique :

- A - Je mesure la force du vent
- B - Je mesure la pression atmosphérique
- C - Je mesure la quantité d'eau tombée
- D - Je mesure la température

- 1 - Pluviomètre
- 2 - Thermomètre
- 3 - Baromètre
- 4 - Anémomètre



les réponses :

A • 4 • II

B • 3 • I

C • 1 • IV

D • 2 • III

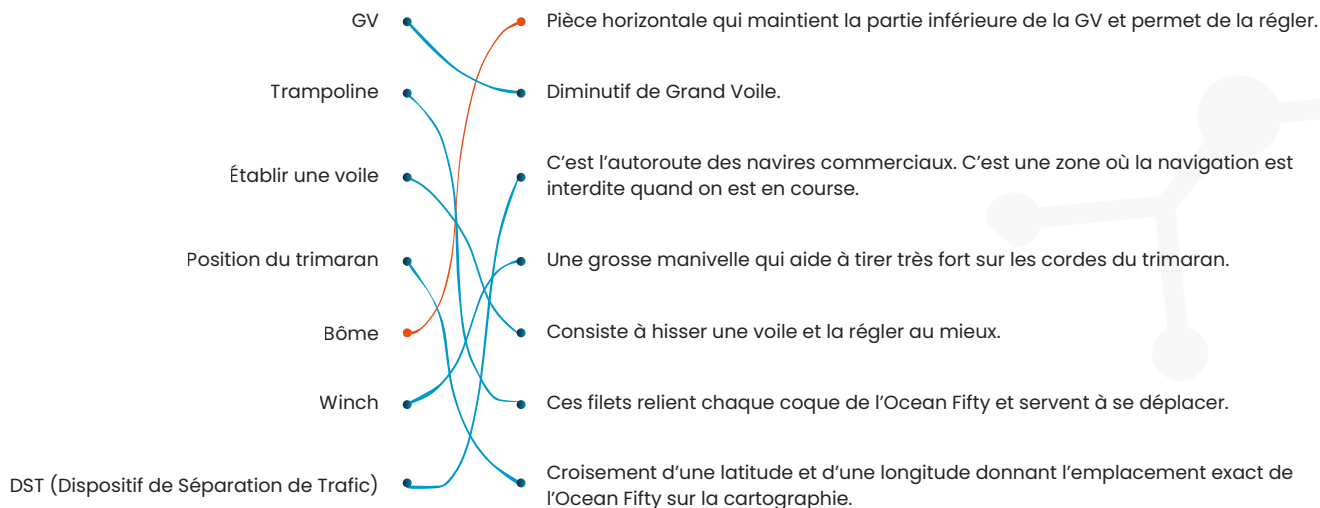


Remets les morceaux de l'Ocean Fifty dans le bon ordre :

5 1 4 3 2

relie chaque mot à sa définition !

...Tu seras ensuite incollable en ce qui concerne les termes techniques de la course au large.



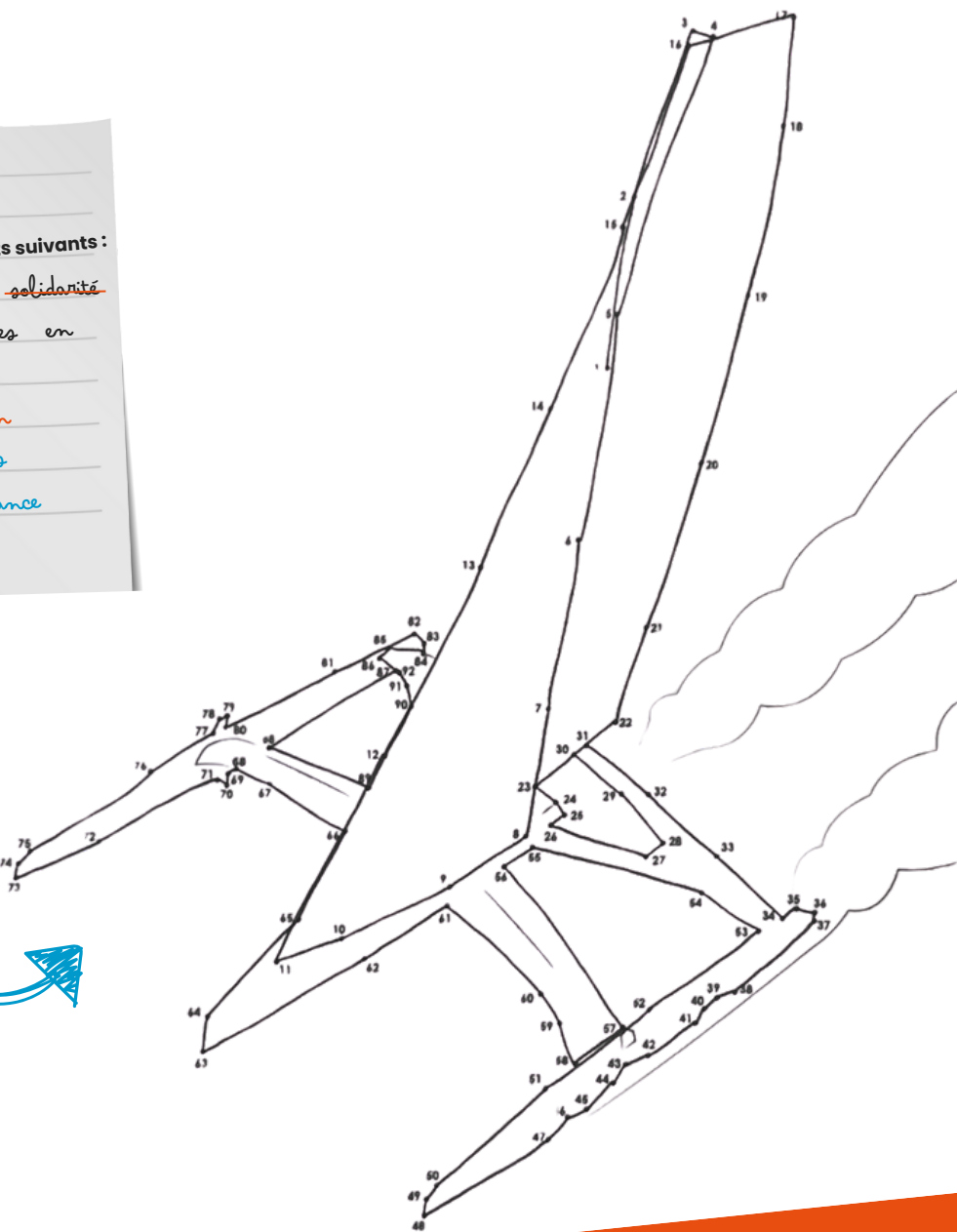
à toi
de jouer...

Complète les phrases avec les mots suivants :

performance ~~et en~~ sclérose ~~solidarité~~
solidaires ~~peloton~~ plaques en

1. solidaires en peloton
2. sclérose en plaques
3. solidarité et performance

Relie les points numérotés de 1 à 92
et découvre ce qui se cache derrière !



Réalisation : Chloë Lecardonnel & Myriam Baron
Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine
Photos : ©Vincent Olivaud • ©Chloë Lecardonnel • ©Marcus Vrignon



info.dvsep@gmail.com

#DVSEP
FAITES UN DON !



ADHÉREZ À
SOLIDAIRES
EN PELOTON !

