



LE P'TIT MAG DU DÉFI VOILE SOLIDAIRES EN PELOTON

avec thibaut vauchel-camus !

QUI SUIS-JE

"Je m'appelle **Thibaut Vauchel-Camus** et je suis le skipper de l'**OCEAN FIFTY Solidaires En Peloton by Delanchy**. Le 1er novembre, je me prépare à prendre le départ de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe, une traversée légendaire de l'Atlantique en solitaire, souvent surnommée la **"coupe du monde" de la course au large**. Elle n'a lieu que tous les 4 ans, ce qui la rend encore plus unique et attendue ! Pour beaucoup de skippers, y participer représente **un rêve, alors la gagner...**

Je t'invite à découvrir le **Défi Voile Solidaires En Peloton**, une aventure sportive et solidaire au service d'une cause : **S'UNIR POUR GUÉRIR LA SCLÉROSE EN PLAQUES**.

Dans ce P'tit Mag, tu découvriras mon super OCEAN FIFTY, aussi appelé la Formule 1 des mers. Je t'expliquerai la vie à bord pendant la course. Une carte te montrera mon parcours et tu trouveras aussi différents jeux pour t'amuser.

À bientôt sur les pontons !
Thibaut."

"seul on peut aller vite, ensemble on va plus loin."

relie chaque mot à sa définition !

...Tu seras ensuite incollable en ce qui concerne les termes techniques de la course au large.

- | | | | |
|--|---|---|--|
| GV | ● | ● | Pièce horizontale qui maintient la partie inférieure de la GV et permet de la régler. |
| Trampoline | ● | ● | Diminutif de Grand Voile. |
| Établir une voile | ● | ● | C'est l'autoroute des navires commerciaux. C'est une zone où la navigation est interdite quand on est en course. |
| Position GPS/Coordonnées | ● | ● | Un treuil manuel qui aide à tirer très fort sur les cordes du trimaran. |
| Bôme | ● | ● | Consiste à hisser une voile et la gonfler au mieux. |
| Winch | ● | ● | Ces filets relient chaque coque de l'Ocean Fifty et servent à se déplacer. |
| DST (Dispositif de Séparation de Trafic) | ● | ● | Croisement d'une latitude et d'une longitude donnant l'emplacement exact de l'Ocean Fifty sur la cartographie. |

BIENVENUE À BORD DE SOLIDAIRES EN PELOTON BY DELANCHY

ocean fifty ? prononce [oh] + [cheun] + [fif] + [ti]

C'est un trimaran (3 coques) taillé pour **courir au large pendant plusieurs jours** tout comme pour **régater à la journée**.

Ce multicoque spectaculaire peut être mené **en solitaire, en double ou en équipage** (jusqu'à 5 personnes).

2020

= Année de naissance de l'Ocean Fifty de Thibaut

Matériaux de construction :
Verre & carbone

23,77 m

140 000

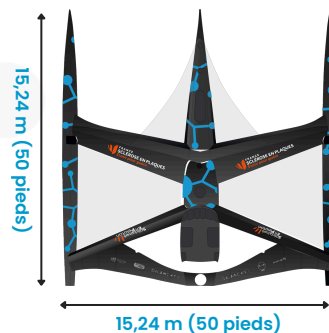
= nombre de personnes diagnostiquées en France

Surface de voile jusqu'à
270 m² au portant (6 voiles embarquées)
= un terrain de tennis



Thibaut détient le **record de vitesse**
en Ocean Fifty : 41,5 nds
= un qui roule à 74,7 km/h

Tirant d'eau 3,50 m



=



à toi de jouer...

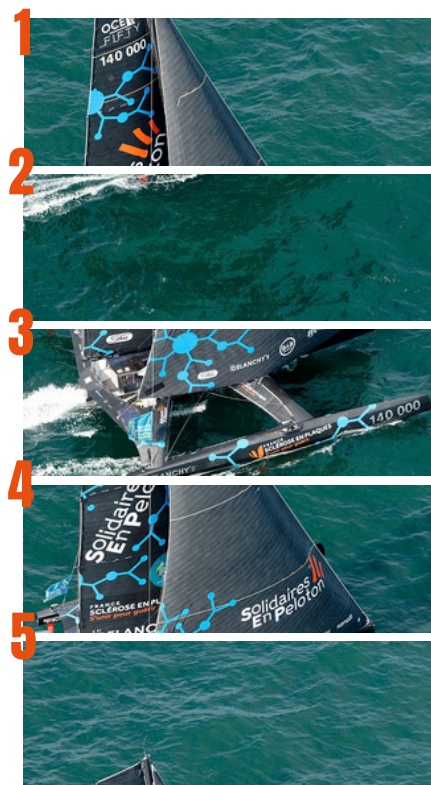
Complète les phrases avec les mots suivants :

performance et en sclérose solidarité
solidaires peloton plaques en

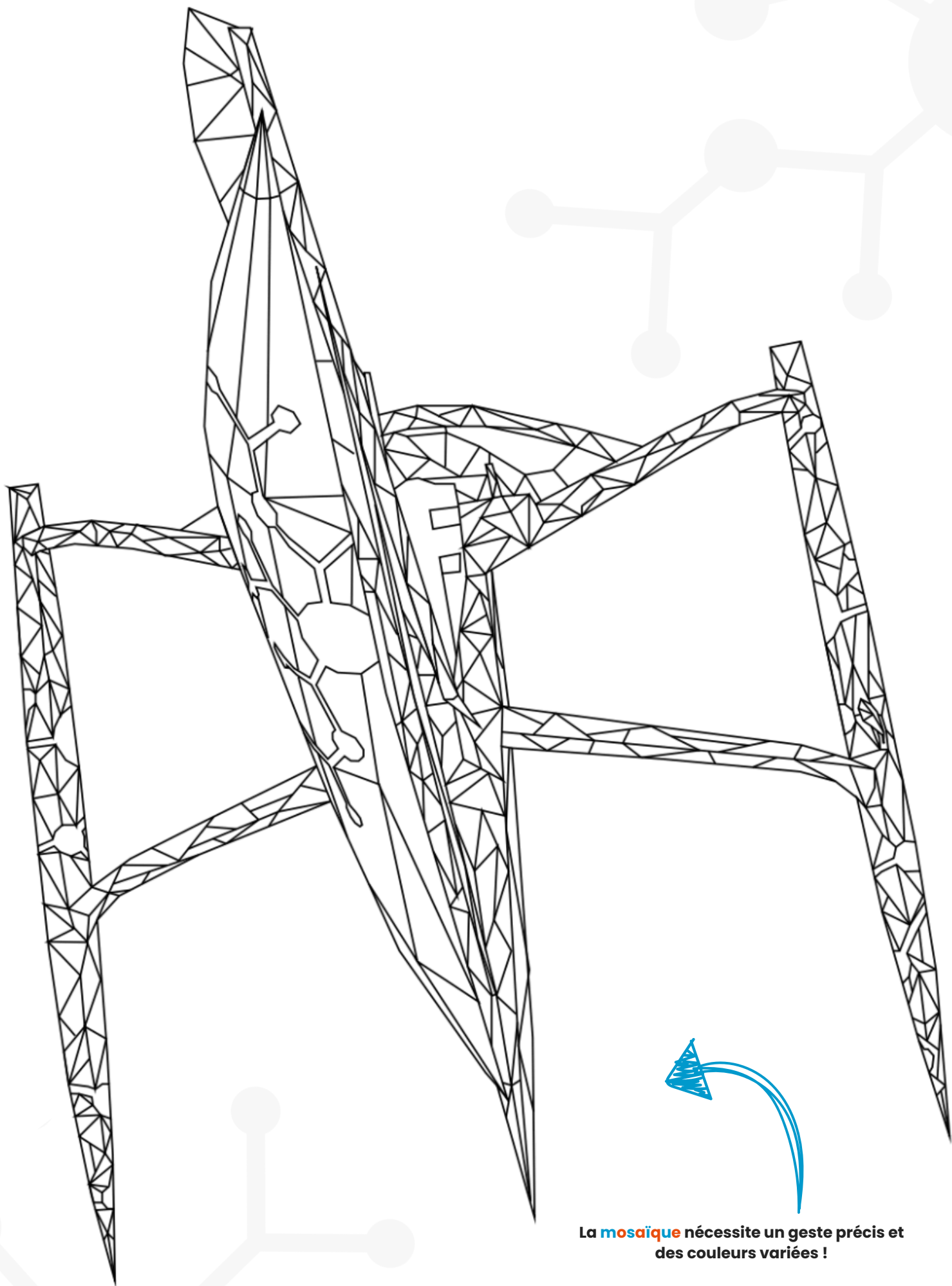
1. en
2. solidarité et
3. solidarité et

les mots fléchés

Complète la grille de mots
à l'aide des définitions :



Remets les morceaux de l'Ocean Fifty
Solidaires En Peloton by Delanchy dans le bon ordre :



La **mosaïque** nécessite un geste précis et des couleurs variées !

Solidaires En Peloton, c'est une association qui utilise le sport pour **donner de l'espoir et aider les malades**.
Grâce à des défis comme **la voile, la course à pied ou la moto**, des personnes se réunissent pour soutenir la recherche et apporter du courage aux patients.

LA SEP, C'EST QUOI ?

La sclérose en plaques est une **maladie neurologique, chronique et invalidante, à ce jour incurable**, qui **perturbe la communication entre le cerveau et le reste du corps**.



140 000

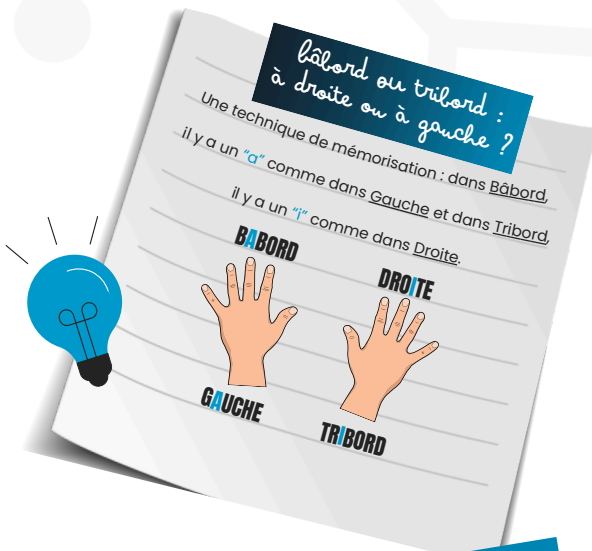
Diagnostiqués en France dont 1 000 enfants (en 2026).
+ de 2,8 millions dans le monde.

La maladie se déclare généralement chez les **jeunes adultes de 25 à 35 ans**. 3 malades sur 4 sont des femmes.



NOTRE MISSION

- Sensibiliser** le public à la sclérose en plaques
- Faire naviguer** les patients & nos partenaires
- Être une **plateforme média**
- Collecter des **dons** au profit de la recherche médicale
- Partager des **valeurs solidaires**



les nœuds marins...

Avant de prendre le départ de sa 4e Route du Rhum – Destination Guadeloupe, aide Thibaut à réviser les noms des nœuds marins.



Nœud de huit

fait au bout d'une corde pour éviter qu'elle sorte d'une poulie ou d'un taquet : _____

Nœud de chaise

très solide, utilisé pour faire une boucle fixe : _____

Nœud de cabestan

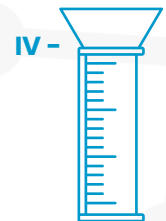
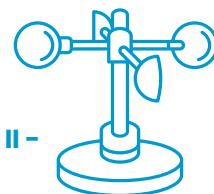
pour attacher rapidement un bout à un poteau/anneau, pour amarrer le bateau : _____

deviens un spécialiste de la météo...

Retrouve la fonction, le nom et le dessin de chaque instrument météorologique :

- A** - Je mesure la force du vent
- B** - Je mesure la pression atmosphérique
- C** - Je mesure la quantité d'eau tombée
- D** - Je mesure la température

- 1** - Pluviomètre
- 2** - Thermomètre
- 3** - Baromètre
- 4** - Anémomètre



tes réponses : _____

LA VIE EN COURSE...

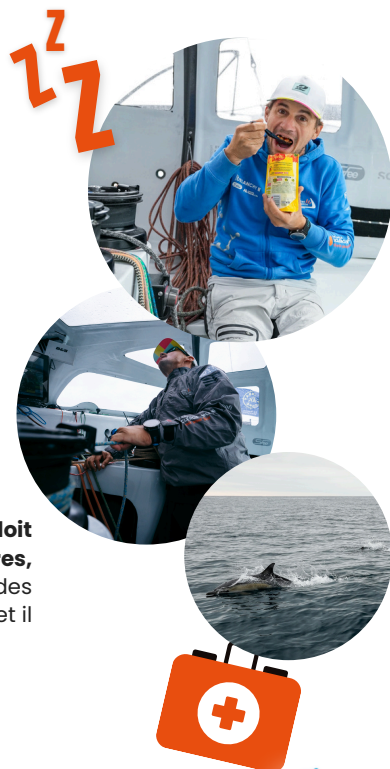
La vie à bord du skipper n'a rien d'une croisière. Oublie le confort de ton lit douillet, juste un petit matelas lui permet de se reposer. **Pas de cuisine, pas de salle de bain et encore moins de WC !**

En mer, on peut parfois être malade... Thibaut embarque **une pharmacie de bord**, il est aussi formé pour soigner du plus petit bobo à des blessures plus importantes. Un médecin à terre peut aussi poser un diagnostic et lui prescrire les médicaments adaptés.



Pendant la traversée, Thibaut aura sûrement la chance de rencontrer des mammifères marins, des tortues, des poissons volants et des oiseaux.

Durant la course, la vie ne ressemble pas du tout à celle sur la terre. Le skipper doit tout gérer seul : la navigation, les réglages, la stratégie météo et les manœuvres, tout en trouvant de petits moments pour se reposer. Le sommeil se fait par des siestes de 5 à 20 minutes de jour comme de nuit. À l'arrivée, la fatigue est intense et il faut souvent plusieurs jours pour retrouver une vie normale comme à la maison.



décode le message

▲ = A ● = O ■ = i ★ = E

D★F■ V●L★ SOL■D▲R★S ★N P★L●TON :
UN D★F■ SP●RT■F
UN★ ▲V★NTUR★ HUM▲■N★
UN M★SS▲G★ D'★SP●R■R



3 542 milles nautiques

SAINT-MALO

Départ le 1er novembre 2026

POINTE-À-PITRE

astuce pour convertir :

mille nautique	x 2 - 10%	= km
noeud		= km/h

Entre 10 à 12 jours de course pour les Ocean Fifty !

ton pronostic

Combien de temps mettra Thibaut pour réaliser la Route du Rhum - Destination Guadeloupe 2026 ?

..... jours, heures,
..... minutes, secondes.

Combien de kilomètres Thibaut va-t-il parcourir pendant la transatlantique ? $3\,542 \times 2 - 10\% = \dots\dots\dots$ km.



derniers jeux avant d'embarquer
pour la transatlantique

Pars à la rencontre de Thibaut sur le village de la
Route du Rhum – Destination Guadeloupe et obtiens une dédicace ;)

CE PROJET,
C'EST COMME UNE
GRANDE ÉQUIPE :
40 PARTENAIRES
(MÉCÈNES & SPONSORS)
NOUS AIDENT POUR LE
RÉALISER !

Relie les points numérotés de 1 à 92
et découvre ce qui se cache derrière !

ce P'TIT MAG appartient à :



Tu trouveras les solutions des jeux sur notre site web : defi-voile-solidairesenpeloton.com

Crédits photographies : Marcus Vrignon, Pierrick Contin

Découvre notre web série
SOLIDES L'AIR DE RIEN
réalisée par Antoine Auriol et
disponible sur YouTube !



#DVSEP
FAITES UN DON !

    
info.dvsep@gmail.com



LES SOLUTIONS DU P'TIT MAG

DU DÉFI VOILE SOLIDAIRES EN PELOTON

avec thibaut vaichel-camus !

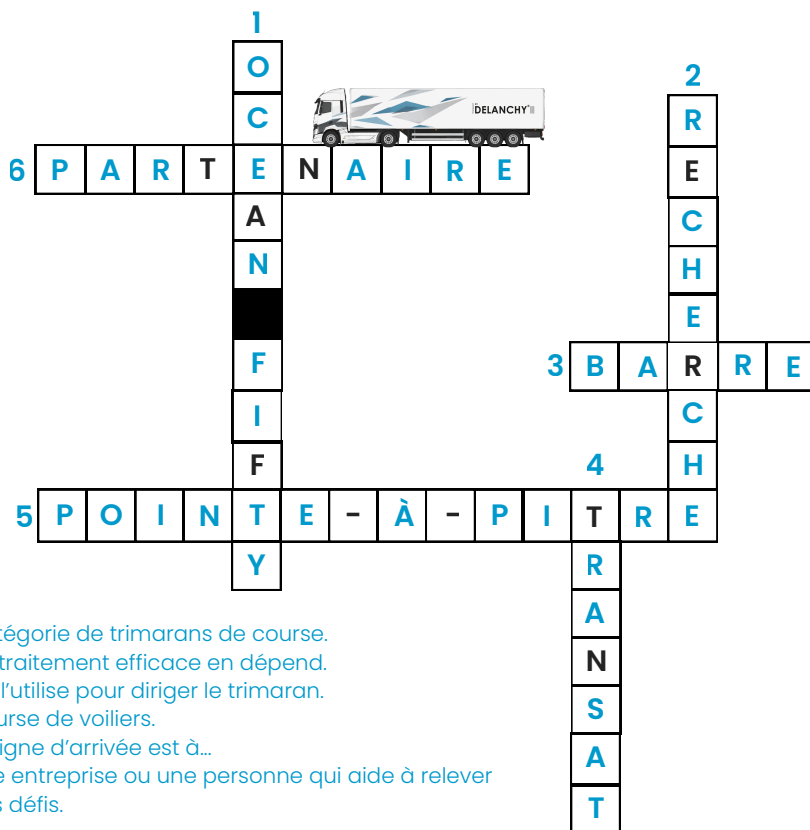


Solidaires
En Peloton
By DELANCHY®

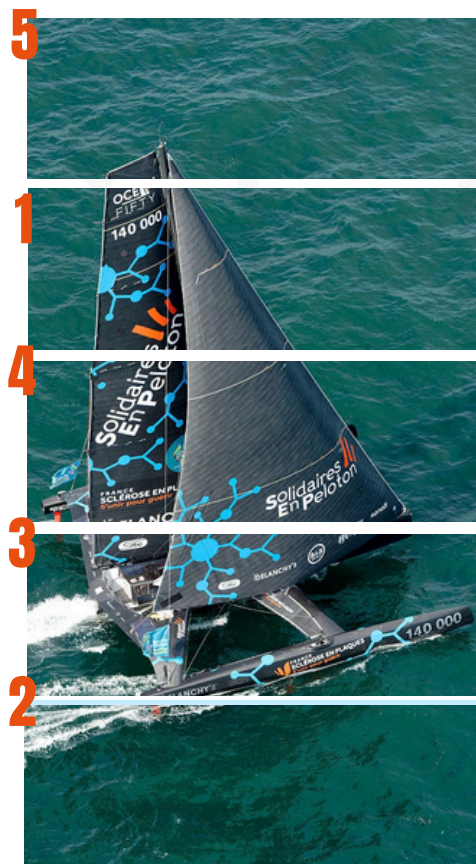
FRANCE
SCLÉROSE
EN PLAQUES
S'unir pour guérir

les mots fléchés

Complète la grille de mots à l'aide des définitions suivantes :



1. Catégorie de trimarans de course.
2. Un traitement efficace en dépend.
3. On l'utilise pour diriger le trimaran.
4. Course de voiliers.
5. La ligne d'arrivée est à...
6. Une entreprise ou une personne qui aide à relever des défis.



Remets les morceaux de l'Ocean Fifty dans le bon ordre :

5 1 4 3 2

les nœuds marins...

Avant de prendre le départ de sa 4e Route du Rhum – Destination Guadeloupe, aide Thibaut à réviser les noms des nœuds marins.



astuce pour convertir :

mille nautique	x 2 - 10%	= km
noeud		= km/h

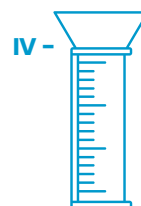
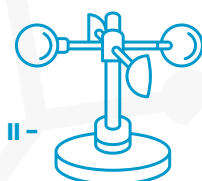
Combien de kilomètres Thibaut va-t-il parcourir pendant la transatlantique ? $3\,542 \times 2 - 10\% = \dots\dots\dots 6\,382,8 \text{ km.}$

deviens un spécialiste de la météo...

Retrouve la fonction, le nom et le dessin de chaque instrument météorologique :

- A - Je mesure la force du vent
- B - Je mesure la pression atmosphérique
- C - Je mesure la quantité d'eau tombée
- D - Je mesure la température

- 1 - Pluviomètre
- 2 - Thermomètre
- 3 - Baromètre
- 4 - Anémomètre



les réponses :

A • 4 • II

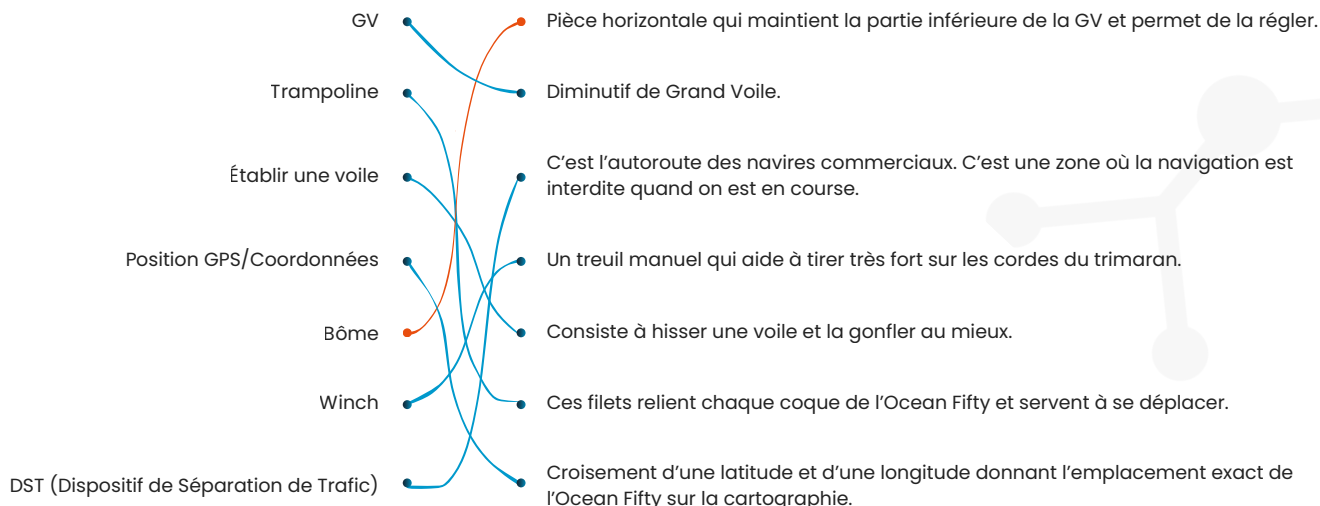
B • 3 • I

C • 1 • IV

D • 2 • III

relie chaque mot à sa définition !

...Tu seras ensuite incollable en ce qui concerne les termes techniques de la course au large.



décode le message

▲ = A ● = O ■ = i ★ = E
 D★F■ V●L★ SOL■D▲R★S ★N P★L●TON :
 UN D★F■ SP●RT■F
 UN★ ▲V★NTUR★ HUM▲■N★
 UN M★SS▲G★ D'★SP●R

Défi Voile Solidaires En Peloton :
 Un défi sportif
 Une aventure humaine
 Un message d'espoir

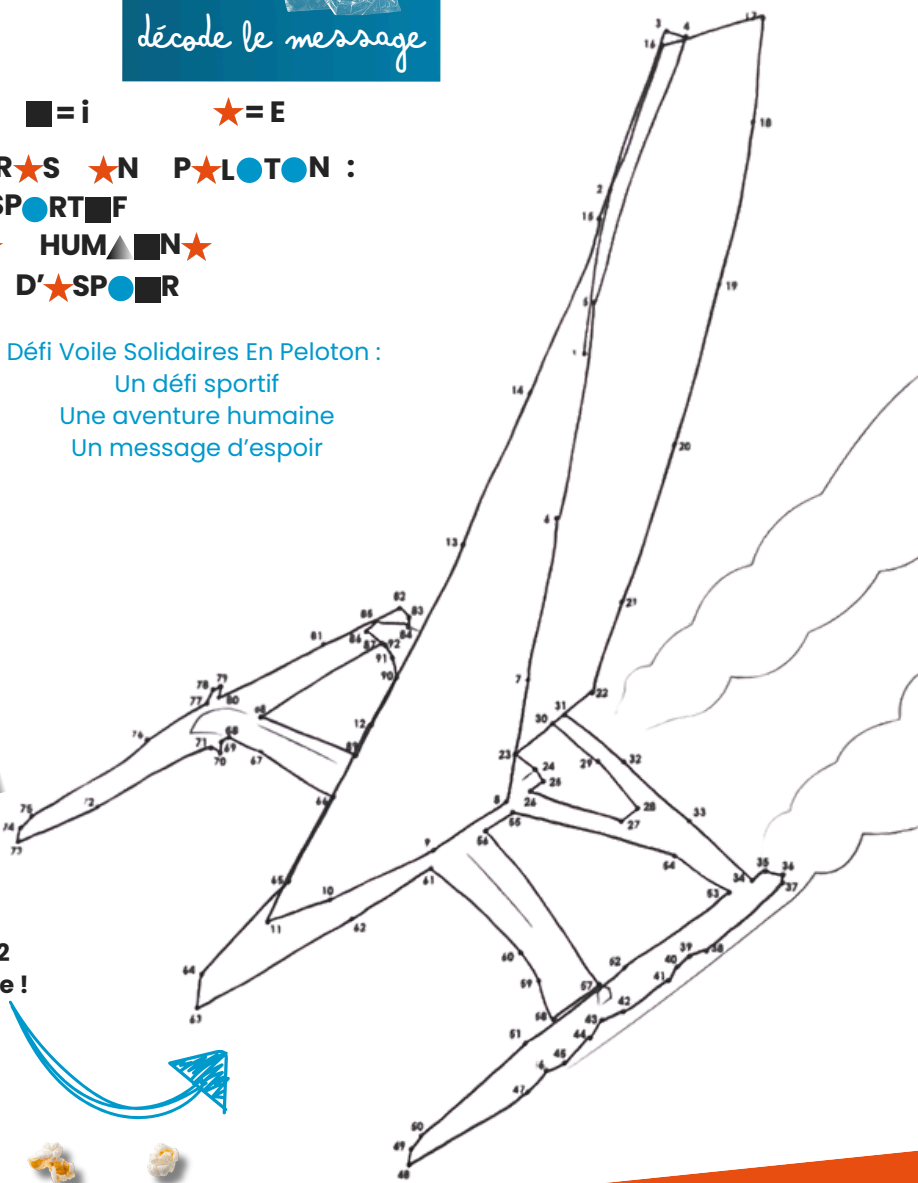
à toi de jouer...

Complète les phrases avec les mots suivants :

performance et en sclérose solidarité
solidaires peloton plaques en

1. solidaires en peloton
2. sclérose en plaques
3. solidarité et performance

Relie les points numérotés de 1 à 92 et découvre ce qui se cache derrière !



Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine
 Crédits photographies : Marcus Vrignon, Pierrick Contin

Découvre notre web série
SOLIDES L'AIR DE RIEN
 réalisée par Antoine Auriol et
 disponible sur YouTube !

#DVSEP
 FAITES UN DON !

info.dvsep@gmail.com

